



ОБЩНСКИ СЪВЕТ ПО НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА – ГР. СТАРА ЗАГОРА
ПРЕВАНТИВНО – ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР ПО ЗАВИСИМОСТИ

ДО
ДИРЕКТОРИТЕ
НА ОУ, НУ И СОУ
В ГРАД СТАРА ЗАГОРА

Одобрен!
[Signature]

ОТНОСНО: съвместни превантивни спортни занятия на ученици със състезателите от Баскетболен клуб „Берое“

УВАЖАЕМА/-И ГОСПОЖО/ГОСПОДИН ДИРЕКТОР,

Във връзка с въвеждане на нови програми за превенция на психическото и физическото здраве, през учебната 2015/2016 година ПИЦ по зависимости, съвместно с Баскетболен клуб „БЕРОЕ“ – Стара Загора, ще осъществи Превантивна програма „Алтернатива на свободното време“ за ученици от 1. до 4. клас.

Идеята на инициативата предвижда в рамките на един учебен час, във физкултурния салон на училището, децата да се запознаят със състезателите на представителния баскетболен отбор (мъже), да разговарят с тях и наред с това да придобият нови умения в проведените щафетни игри и психологическа беседа. В края на занятиято всички участници ще бъдат стимулирани с малки изненади, приготвени специално за тях.

При проявен интерес и желание учениците от повереното Ви училище да се възползват от предоставената възможност, можете да попълните приложената бланка за заявка, като посочите точния ден и час на занятиято, броя на участващите ученици, от кой клас са, както и имената на класния ръководител, и да я изпратите на електронен адрес: pic.starazagora@abv.bg, а също и да се обадите за потвърждение на телефон: **042/23-00-24** или **0882/550-462**.

Ежеседмичните посещения в училищата са възможни в сряда и петък, както за учениците от първа смяна, така и за останалите от втора смяна.

Програма на превантивното спортно занятие

Общо времетраене: 45 мин

1. Демонстрация на баскетболни похвати от състезателите на БК „Берое“ – мъже и кратко запознаване на учениците с историята на баскетбола в града;
2. Провеждане на няколко щафетни игри с баскетболни елементи, съвместно с учениците и баскетболистите на БК „Берое“;
3. Беседа с психолог/социален работник за рисковото поведение, груповия натиск, агресията, психическото и физическото здраве;
4. Раздаване на изненади.

ПРИЛОЖЕНИЕ: бланка за подаване на заявка за участие

ИЗПЪЛНИТЕЛЕН ДИРЕКТОР НА БК „БЕРОЕ“:

ВАСИЛ КИФЕВ

РЪКОВОДИТЕЛ НА ПИЦ ПО ЗАВИСИМОСТИ:

РАДОСТ ОВАГИМЯН

