

ПОМОЩ И ЛЕЧЕНИЕ

Борбата с хранителните разстройства е тежка и човек не може да се справи сам, без професионална помощ.

Лечението адресира както физическите, така и психологическите аспекти на заболяването.

При нужда от помощ можете да се свържете с нас за индивидуална консултация, а ние ще

Ви насочим към подходящите за Вас метод и място на лечение.



**ОБЩИНСКИ СЪВЕТ
ПО НАРКОТИЧНИТЕ ВЕЩЕСТВА-ВИДИН**

адрес: пл. Бдинци 2, ет. 13, ст. 4, 9 и 11;
тел.: 094 600 775; 094 600 930
e-mail: osnv.vd@gmail.com;
www.cmamyc.com/pic-vidin/

ЗАВИСИМОСТ КЪМ ХРАНАТА

ХРАНИТЕЛНИТЕ РАЗСТРОЙСТВА

КАКВО ТРЯБВА ДА ЗНАЕМ
ЗА „КРИВОТО ОГЛЕДАЛО“?



Разстройството на храненето е сериозно заболяване, характеризиращо се с тежки нарушения в хранителните навици, вредни мисли и емоции по отношение на храната и образа на тялото.

За хората, които страдат от хранително разстройство, състоянието може да бъде всепоглъщащо и емоционално пагубно. Разстройствата на храненето могат да причинят сериозни физически проблеми, ако не се лекуват и дори в най-тежките случаи могат да бъдат животозастрашаващи.



Както повечето психични заболявания, хранителните разстройства не се причиняват от един фактор, а са комбинация от социокултурни, психологически и биологични фактори.

В много случаи хранителните разстройства възникват заедно с други психиатрични заболявания и злоупотреби.

Основни хранителни разстройства

Анорексия невроза

Ограничаване приема на храна до минимум, с цел отслабване. Понякога се стига до пълен отказ от храна, поради страх от напълняване. Диетата е придружена с интензивен спорт. С течение на времето апетитът намалява и изчезва, както и желанието за живот.

В следствие на недохранването се наблюдават загуба на менструация, загуба на либидо, сърдечна аритмия, анемия, хормонални нарушения, ниско кръвно, нарушена терморегулация, оттоци, социална изолация, депресия, тревожност, obsесивно поведение.



Булимия невроза

Характерни са епизоди на обилно преяждане, следвани от принудително повръщане на храната и изтощителни тренировки. Преяждането е свързано с натрупан стрес и напрежение, а повръщането – със страх от напълняване. Това се повтаря няколко пъти седмично. За разлика от анорексията, при булимията се наблюдава вариране в теглото на страдащите. Последниците от булимията са стомашно-чревни нарушения, увреждане на зъбите и устната кухина, анемия, недостиг на елементи, дехидратация, увреждане на бъбреците.

Хиперфагия

Импулсивно, неконтролируемо преяждане емоционално хранене, свързано с дълбока неудовлетвореност, задържани агресия и гняв, насочени навътре. Многократните опити за диети обикновено се провалят. Този дисфункционален механизъм за справяне води неизбежно до затлъстяване и една неистова борба с килограмите. Хората с хиперфагия често са депресирани, тревожни, с много ниска самооценка. Здравословните последици от наднорменото тегло са много – риск от диабет тип 2, сърдечно-съдови заболявания, хормонални нарушения, заболявания на костите и ставите, камъни в жлъчката и много други.



Орторексия

Вманичаване по здравословното хранене и начин на живот. Хората определят за себе си различни хранителни режими, които смятат за здравословни. Ревностно спазват режима, който смятат за идеалния за тях, без да си позволят никакви изключения. Такива крайности в хранителния режим понякога довеждат до анорексия или булимия и почти сигурно до хранителни дефицити.