

ПОЛЕЗНО

Секстингът е модерният начин за комуникация между влюбени младежи. С всички приложения за снимки, младежите много често, освен съобщения си изпращат и снимки. В повечето случаи обаче тези снимки се запазват от участниците в двойката и при раздяла, с цел отмъщение и унижение, тези снимки стават публично достояние.

Сексторшън е сексуално изнудване – за снимки, видео, сексуални действия или пари. В по-голям процент от случаите измамниците се представят за тийнейджър и се запознават с младежите в онлайн пространството.

Трафикът на хора чрез онлайн тормоз, е насочен предимно към млади момичета и жени с цел сексуална експлоатация от страна на мъже педофили, които много често примамват жертвите си с различни привлекателни обещания.

Внимавайте за кражба на личните Ви данни (фишинг)! Все по-често всички ние получаваме имейли, съобщения по телефон, по Вайбър, Фейсбук и други социални мрежи от неизвестни за нас податели, които ни съветват до отворим посочен линк. Не отваряйте - ИЗМАМА Е! Чрез тези линкове, измамниците получават достъп до личните данни, банкови сметки и др. ценна информация.

ПРЕВАНТИВНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР ПО ЗАВИСИМОСТИ

⇒ Предпазване на деца, юноши и младежи от употреба и злоупотреба с психоактивни вещества

⇒ Първично консултиране и насочване от психолог

Подаваме ръка за подкрепа: разговаряме, изслушваме, разбираме, информираме.

Насочваме - да търсите силата в себе си.

Насърчаваме и помагаме:

- да правите своя избор при пълна поверителност
- да решавате сами
- да намирате верния път към себе си, семейството, околните
- да се справяте с натиск и предизвикателства - без готови решения
- да откривате нови възможности - без употреба психоактивни вещества

КООРДИНАТИ:

гр. Стара Загора, ул. "Цар Иван Шишман" №96
тел.: 042/ 23-00-24
E-mail: pic.starazagora@abv.bg
Web: www.pic-starazagora.com
Face: Превантивно-информационен център по зависимости



ОБЩИНСКИ СЪВЕТ
ПО НАРКОТИЧНИ
ВЕЩЕСТВА
ГР. СТАРА ЗАГОРА

Превантивно-информационен център по зависимости

Кампания „Защитаваме децата в интернет“

6 февруари — Международен ден за безопасен интернет



SAVE the DATE

Safer Internet Day

2024 | Tuesday
6 February

www.saferinternetday.org



Основни теми:

- ⇒ Как да гарантираме сигурност на мобилните устройства и приложенията, които използваме?
- ⇒ Кое е най-важното, което трябва да знаем, за да се предпазим от опасностите в интернет?
- ⇒ Кои са най-често срещаните опасности в онлайн пространството?
- ⇒ Как да разберем, че сме в опасност?
- ⇒ Какво да направим, ако станем жертва в онлайн пространството?

Как да гарантираме сигурност на мобилните устройства и приложенията, които използваме?

- Свържете всичките си акаунти с Вашият мобилен телефон, ако това е възможно (двуфакторна идентификация);
- Уверете се, че Вашият софтуер е подновен до последна версия;
- Винаги излизайте от профила си, ако сте използвали чуждо устройство;
- Ограничете изпращането на интимни снимки и видеоклипове, за да избегнете сериозни за Вас последствия;
- Не теглете файлове от съмнителни имейли или сайтове, изпратени от непознати за Вас хора.

Кои са най-важните неща, които трябва да знаем, за да се предпазим от опасностите в интернет?

- Създаване на доверителна връзка в семейството;
- Подкрепяща среда, в която всеки да се чувства свободен да сподели каквото и да се случи;
- Неосъдителна реакция на споделяния проблем;
- Развиване на критично мислене, спрямо новините, които се четат.

Кои са най-често срещаните опасности в онлайн пространството?

- При най-малките: клипчетата в Youtube, онлайн игри с неподходящо съдържание;
- Деца на 7-12 години: социални мрежи (TikTok, Instagram, Facebook) или съвместна онлайн игра с други участници, в която комуникацията е с непознати, обещавайки им виртуални пари
- Младежи между 12 и 18 години: онлайн тормоз, сексуално изнудване, трафик на хора, фишинг;
- Над 18 години: онлайн хазартна зависимост, фишинг, трафик на хора;

Как да разберем, че сме в опасност?

Потърпевшите стават мълчаливи, затворени, некомуникативни или вербално агресивни. Възможно е да има нарушения в съня, а при децата се понижава успеха в училище. Най-често жертвата спира да използва телефон, таблет или компютър, което също е сигнал, че нещо се случва.

Какво да направим ако станем жертва в онлайн пространството?

- Проверете последната комуникация на устройството си - телефон, таблет, компютър и ако забележите нещо нередно, незабавно я прекратете;
- Подайте сигнал на телефон 123 123 или на чат-модула на www.safenet.bg
- Потърсете съдействие от ГДБОП;
- Подайте сигнал в най-близкото Районно управление на МВР.

ПОЛЕЗНО

Програми като Family Link и ESET, могат да се изтеглят свободно, без да се заплаща за тях. Те служат за ограничаване на съдържанието, което достига до децата, контролират времето, прекарвано пред екрана и забраняват тегленето на приложения, ако те не са одобрени от родителя или са неподходящи за възрастта на детето.